

## **Måling af grundskoleelevers transportadfærd – bl.a. gennem 5 Regionale skolecyklingsnetværk**

Oplæg ved Vejforum i Nyborg, 3.-4. december 2014

**Henriette Jensen**

**Kræftens Bekæmpelse, Strandboulevarden 49, 2100 København Ø, Danmark**

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn og unge skal være fysisk aktive mindst 60 minutter om dagen. Aktiviteten skal være med moderat til høj intensitet. Aktiv transport, f.eks. cykling til skole som overstiger 10 minutter, med i de 60 minutter i modsætning til andre dagligdags gøremål. Der er stor gevinst ved, at ændre inaktive børn og unges vaner til at tage cyklen til skole. Undersøgelser viser, at børn og unge, der cykler til skolen, også bruger cyklen resten af dagen og derfor generelt er mere fysisk aktive end de børn, der ikke cykler.

Den nye skolereform har et krav om 45 minutters fysisk aktivitet i løbet af skoledagen. Lad os sætte barren endnu højere og sætte fokus på at grundskolelever også transportere sig aktivt til og fra skole. Der er store gevinster ved at skolelever transportere sig aktivt. Børnene bliver bl.a. bedre til at koncentrere sig og får en bedre indlæring. En cykeltur til skole har ikke kun gavnlig effekt her og nu, men helt op til 4 timer efter.

For at sætte endnu mere fokus på vigtigheden af, at grundskolelever transportere sig aktivt til og fra skole, har Kræftens Bekæmpelse iværksat 5 regionale skolecyklingsnetværk. Ved de første møder var knap 25% af landets kommuner repræsenteret.

Målet med netværkene er, at få flere grundskolelever til at cykle (eller på anden vis transportere sig aktivt) til og fra skole og at finde de gode løsninger hertil. Det gøres bl.a. ved, at kommunerne netværker sammen og finder løsningsforslag på konkrete kommunale udfordringer.

Derudover er formålet med netværket at finde gode metoder til at måle antallet af cyklende elever nu og i fremtiden. De deltagende kommuner i skolecyklingsnetværkene er interesseret i at få en fælles målemetode, som kan skabe et godt fundament for det videre arbejde.

Der er derfor afprøvet en målemetode som kan anvendes på landsplan og som med fordel kan måle udviklingen over en årrække. Metoden er afprøvet i Odense Kommune på alle kommunens folkeskoler og enkelte privatskoler. Målemetoden tager udgangspunkt i alle klassetrin, hvilket er nyt og unikt. Kræftens Bekæmpelse som en national spiller, kan netop løfte opgaven at lave landsbaserede målinger, så der kan sammenlignes på tværs af hele landet.

Resultaterne fra Odense Kommune vil blive præsenteret på Vejforum.