

# Trafikstøj giver øget risiko for kræft

Af Jan Bjerre Lauridsen, Berlingske Nyhedsbureau  
1. juli 2015, 10:50

## **Støj fra trafikken ødelægger nattesøvnen og svækker vores immunforsvar, og det forøger risikoen for at udvikle lymfekræft, viser ny forskning.**

Lastbiler og busser, der suser forbi dine vinduer, kan være skidt for helbredet. Og det er ikke kun på grund af de stoffer og partikler, køretøjerne udleder.

Ny forskning viser, at trafikstøj giver en forhøjet risiko for at udvikle lymfekræft.

»Er man udsat for høje niveauer af vejstøj, så har man 18 procent højere risiko for at få kræftsygdommen non-Hodgkin lymfom,« siger seniorforsker Mette Sørensen fra Kræftens Bekæmpelses Center for Kræftforskning, som har stået for undersøgelsen.

Non-Hodgkin lymfom rammer hvert år flere end 1.000 danskere. Antallet har været stigende, uden at forskerne ved hvorfor, men nu tyder det på, at trafikstøj spiller en rolle for udviklingen af denne type kræft.

»Forskning i trafikstøj er et relativt nyt område. Det er interessant, fordi vi ved, at trafikstøj stresser os og forstyrrer vores nattesøvn, og det kan føre til, at immunforsvaret svækkes. Og vi ved, at denne her kræftsygdom rammer personer med et svækket immunforsvar,« siger Mette Sørensen.

Forskerne har undersøgt data fra 2.753 personer med non-Hodgkin lymfom i perioden fra 1992 til 2010. Man har blandt andet foretaget støjmålinger ved deltagernes bopæl, og det viser sig, at personer, der har været udsat for høje niveauer af trafikstøj over 65 decibel, havde en forøget risiko for at blive ramt af sygdommen.

65 decibel svarer til støjen fra en mindre lastbil, der passerer forbi. Undersøgelsen siger dog ikke noget om, hvor lang tid man skal have været udsat for trafikstøj for at have en forhøjet risiko.

Mette Sørensen har tidligere påvist en sammenhæng mellem trafikstøj og risikoen for at udvikle brystkræft, og andre forskere har fundet en sammenhæng mellem trafikstøj og hjertekarsygdomme.