

Vejforum 2022 – Plan og Trafik - Trafiksikkerhed

Workshop om søvn, træthed og trafiksikkerhed

Hvad er det nye i projektet?

Træthed er en medvirkende faktor i alvorlige trafikulykker, bl.a. mødeulykker og eneulykker. I de senere år er der i Danmark især blevet fokuseret på træthed blandt professionelle chauffører, mens der ikke findes megen viden om privatbilisters adfærd ift. træthed og mikrosøvn under kørslen. Vi ved dog, at det er særligt unge og yngre bilister i aldersgrupperne 17-24 og 25-35 år, som har oplevet træthed under kørsel eller er faldet i mikrosøvn under kørslen. Det nye er, at Erfarne Bilister har fået GF Fondens Trafikpris til i løbet af 2022 at undersøge, hvorfor unge bilister kører bil, selvom de er trætte, og hvordan man kan forebygge træthed og mikrosøvn i trafikken.

Hvad er udfordringerne?

Udfordringerne er at finde ud af, hvordan man kan påvirke de unge bilister, så de ikke kører bil, når de er trætte og eller stoppe dem, der gør det samt finde ud af, hvordan forskellige aktører kan arbejde sammen om ændre de farlige vaner. Erfarne Bilister vil derfor gerne holde en workshop med tre forskellige oplæg á ca. 10 minutter:

- Erfarne Bilister præsenterer resultaterne fra undersøgelsen om unge bilisters adfærd i trafikken; hvad der gør dem trætte, når de kører bil, og hvordan kan det forebygges
- En vejteknisk ekspert holder oplæg om, hvilke vejtekniske foranstaltninger, der findes og virker ift. at "vække" trætte bilister
- En søvneksperter præsenterer sammenhængen mellem manglende søvn og dens betydning for bilkørsel og inddrager deltagerne i en øvelse, der demonstrerer, hvordan man kan få dækket et akut behov for at tage en powernap

Efter oplæggene vil deltagerne blive guidet til at diskutere og finde løsninger på, hvordan man kan arbejde med at forbedre trafiksikkerheden for unge bilister og forebygge ulykker med træthed og søvn i trafikken, både vejteknisk og kommunikativt. Der er afsat ca. en time til debat i grupper og plenum.

Hvem er målgruppen for oplægget

Projektets målgruppe er fagspecialister i trafiksikkerhed og vejteknik indenfor stat, kommune og rådgiverbranchen.